

Avec  
Evelyne Kellerhals Seignez

# ROSEZ Rayonner

Des ressources & des outils  
pour te sentir plus à l'aise  
pour formuler tes idées et  
prendre ta place

- Ne plus attendre que l'autre te respecte pour **te respecter**
- **Comprendre** ce qui se joue dans la relation si tu ne te sens pas toujours écouté(e)
- Apprendre à **mieux formuler** tes idées oralement ou par écrit
- Ne plus être **victime** de l'autre
- Développer ta **confiance en toi**



S'inscrire

☎ 079 882 02 84

evelyne.seignez@sencoaching.com

www.sencoaching.ch

Valeur  
CHF 190

Samedi 02/09 de 9h00 à 16h00

(1h de pause & repas à emporter - pauses café offertes)

Espace Harmo'Vie

Chemin de Marjolin 75, 1860 Aigle

Des ressources clés qui vont changer  
ta perception de la vie!