

Avec
Evelyne Kellerhals Seignez

OSEZ Être Soi

Prendre soin de soi et
de son intériorité

Mettre en place des rituels
simples et pratiques pour
te rapprocher de qui tu es:

- **Libérer tes émotions**
douloureuses et ton stress
- Développer ta **confiance en toi**
- Retrouver **motivation** et **sérénité**
- Savoir comment remplir ton
réservoir d'énergie

S'inscrire

☎ 079 882 02 84

evelyne.seignez@sencoaching.com

www.sencoaching.ch



Valeur
CHF 190

Samedi 27/05 de 9h00 à 16h00

(1h de pause & repas à emporter - pauses café offertes)

Espace Harmo'Ve

Chemin de Marjolin 75, 1860 Aigle

Des ressources clés qui vont changer
ta perception de la vie!